



親子向け短期講座

キッズ講座

「リズム&たいそう 2月講座」

運動が苦手なお子さまにおススメ！

幼少期に身に付けておきたい【運動神経がよくなる36の動作】

のなかの動き「立つ」・「起きる」・「はう」「くぐる」・「はねる」などを組み合わせながら楽しく動いていきます。お父さん、お母さんと一緒に楽しく動いて基礎体力アップ！！

〈日 程〉 2月16日・23日・3月2日 各日曜日 全3回
11:10～12:00(50分) 受付 11:00～

〈場 所〉 屋内運動室 スタジオ

〈対 象〉 3歳～5歳までのお子さまと保護者1名 定員 親子12組

〈参加費〉 全3回コース … 2,310円



おねがい

- 特別講座の受付時間は講座開始15分前からとなります
- 動きやすい服装(ズボン)、室内用運動靴(上靴)でご参加ください
※スカートは下着が見えるためご遠慮ください
- 水分補給用の飲み物をご持参ください
- 特別講座をお休みした場合の振替・払い戻しはできません。

お申し込み・お問い合わせ



徳島市沖浜東2丁目16番地ふれあい健康館

☎ 088-657-0187



参加申込書

参加講座名	キッズ講座「リズム&たいそう講座」(2月)	
ふりがな 名前	お子さまの名前をご記入下さい	性 別
		男 ・ 女
住 所		
連 絡 先		子供年齢
保護者氏名		歳

参加費	領収日	受付者
2,310円		